



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs

www.ubskm.de

## لا تتركوا أي طفل الآن بمفرده!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

في ضوء أزمة كورونا الحالية أصبحت الأسر مجتمعة لمدة طويلة وبشكل مستمر، في الغالب في مكان محدود وبدون مساحة شخصية. بالنسبة للكثيرين هذا موقف عصيب. ويتزايد الخطر للأطفال والنساء الذين يساء التعامل معهم أو يتعرضوا للاستغلال الجنسي في مسكنهم ما بين أربعة جدران.

من فضلكم اعتنوا ببعضكم البعض. نحن في خدمتكم إذا ما ساوركم أي قلق، سواء على الأطفال أو الشباب أو الأسر أو الجيران أو الصديقات والأصدقاء، أو على أنفسكم.

## ستجدون طرق المساعدة هنا:

### للبالغين

#### Elterntelefon (هاتف الوالدين)

هاتف: 0800 111 0550

الاثنين – الجمعة 9 ص – 5 م / الثلاثاء والخميس 5 م – 7 م

www.nummergegenkummer.de

#### Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

(المؤتمر الاتحادي للاستشارات التربوية)

https://eltern.bke-beratung.de

#### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

(هاتف المساعدة بخصوص العنف ضد المرأة)

هاتف: 08000 116 016

على مدار الساعة / متوفر بـ 17 لغة

www.hilfetelefon.de

#### Hilfetelefon tatgeneigte Personen

(هاتف المساعدة بخصوص من لديهم ميول للعنف)

هاتف: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

#### Medizinische Kinderschutzhotline

(الخط الساخن للحماية الطبية للأطفال)

للعاملين في المجال الطبي

في حالات الاشتباه في سوء معاملة الأطفال

هاتف: 0800 19 210 00

على مدار الساعة

www.kinderschutzhotline.de

#### Elternsein Info

(معلومات حول الأبوة والأمومة)

مساعدات واستشارات للحوامل ووالدي الأطفال حتى سن 3 أعوام

www.elternsein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de

### للأطفال والشباب

#### Nummer gegen Kummer (خط الدعم النفسي)

هاتف: 116 111

الاثنين – السبت، 2 ظ – 8 م

الاثنين، الأربعاء، الخميس 10 – 12 ظ

www.nummergegenkummer.de

(كما يمكن الوصول إلينا أيضًا من خلال الدردشة والبريد)

#### Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

(المؤتمر الاتحادي للاستشارات التربوية)

استشارات عبر الإنترنت للشباب

https://jugend.bke-beratung.de

#### Jugendnotmail (بريد الطوارئ للشباب)

www.jugendnotmail.de

### هاتف المساعدة

### الاستغلال الجنسي

0800 22 55 530



الاثنين، الأربعاء، الجمعة 9 ص – 2 ظ / الثلاثاء والخميس 3 ع – 8 م

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

للأطفال والشباب:

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

بوابة المساعدة في حالات الاستغلال الجنسي

للعثور على جهات استشارية بالقرب منكم على مستوى الجمهورية

www.hilfeportal-missbrauch.de